



প্রবন্ধ

রাণামাটি

খাগড়াছড়ি

বাল্পরবান

রাজনীতি

পাহাড়ের অপরাধ

খেলা সংবাদ

বিনোদন

সারাবাংলা

অন্যান্য

জুরাছড়িতে খাদ্য ভিত্তিক পুষ্টি ফলিত বিষয়ক ২দিনব্যাপী কৃষক প্রশিক্ষণ কর্মশালা অনুষ্ঠিত!

January 22, 2019



॥ জুরাছড়ি প্রতিনিধি ॥

রাণামাটি জেলাধীন জুরাছড়ি উপজেলায় মঙ্গলবার স্থানীয় কৃষকদের নিয়ে পরিষদ হলরুমে দুই দিন ব্যাপী কর্মশালায় প্রথমদিনে প্রশিক্ষণ প্রদান করেন ডঃ মোহাম্মদ জহির উল্লাহ।

প্রশিক্ষণ চলাকালে উর্ধ্বতন বৈজ্ঞানিক কর্মকর্তা ও কো-ইনভেস্টিগেটর সিএইচটি প্রজেক্ট এবং বাংলাদেশ ফলিত পুষ্টি গবেষণা প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট (বারটন)

ডঃ মোহাম্মদ জহির উল্লাহ বলেন, পুষ্টি হচ্ছে খাদ্যের প্রতিফলন। খাদ্যে ৬ রকমের পুষ্টি উপাদান থাকে। যথা: শর্করা, আমিষ, স্নেহ/চর্বি, ভিটামিন, খনিজ লবন, ও পানি। বর্তমানে নতুন উপাদান হিসাবে আঁশ সংযুক্ত হয়েছে। প্রতিটি মানুষের বিভিন্ন ধরনের পুষ্টি উপাদান সমৃদ্ধ খাবার প্রয়োজনীয় পরিমাণ নিয়মিত গ্রহণ করা প্রয়োজন বলে মনে করেন।

প্রশিক্ষণ প্রদান কালে তিনি আরো বলেন, পাহাড়ের মানুষ প্রায়ই শর্টকি মাছ খায়, এজন্য শর্টকি মাছ রান্না করার সময় কিছুক্ষণ ভিজিয়ে রাখতে হবে। এতে রান্না করার পর কীটনাশকের রাসায়নিকের কোন প্রভাব থাকবে না। এসময় তিনি প্রশিক্ষণার্থীদের উদ্দেশ্য করে জানান, বাংলাদেশে প্রায় দেড় কোটি বসতবাড়ি আছে। ১৯৮৮ রিপোর্ট অনুযায়ী মোট বসতবাড়ির মাত্র ১৩ বাড়ি সবজি চাষে আওতাভুক্ত। ভূমিহীন ও প্রান্তিক চাষীদের কোন সবজির বাগান নাই বা খুব অল্প পরিমাণে আছে। ভূমিহীন ও প্রান্তিক চাষীরাই বেশী খাদ্য ও পুষ্টির অনিরাপত্তার মধ্যে থাকে। তাই অপুষ্টির প্রধান কারণ হল অপর্യാপ্ত সবজি গ্রহণ। সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য পুষ্টির গুণগত মান বৃদ্ধির লক্ষ্যে নিয়মিত অধিক পুষ্টিমাণ সম্পন্ন শাক-সবজি ও ফল খাদ্য পরিবেশন প্রয়োজন বলে মন্তব্য করেন। তাই সকল সচেতন কৃষকদের এই বিষয়ে আরো বেশী আগ্রহী গড়ে তোলার জন্য অনুরোধ করেন। একইদিনে কৃষি কর্মকর্তা বিদ্যুৎ কুমার চৌধুরীকে বিদায় সংবর্ধনা দেওয়া হয়। এতে উপস্থিত ছিলেন, উউ পবন কুমার চাকমা সহ উর্ধ্বতন কর্মকর্তাগণ।

G+

73

Like

Tweet

Like 73

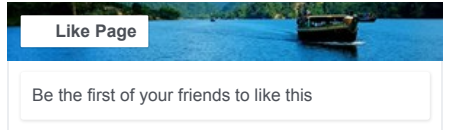
G+

📄

Share

Save

পাহাড়ের আরো খবর



সর্বশেষ.....



রাণামাটির পুলিশ সুপার আলমগীর কবীরকে আইজিপির প্রশংসাপত্র!

January 22, 2019



রাণামাটি শহরের আসামবস্তি এলাকায় অল্পসহ জেএসএস'র চাঁদাবাজ আটক!

January 22, 2019



লামায় বিনামূল্যে শীতবস্ত্র ও চিকিৎসাসেবা পেলে হতদরিদ্র মানুষ

January 22, 2019



৩মাসের বকেয়া বেতনের দাবিতে কেপিএম এমডির অফিস ঘেরাও!

January 22, 2019



চন্দ্রঘোনায় ইয়াবাসহ আবাসিক হোটেলের মালিককে পুলিশে দিল স্থানীয় জনতা!

January 22, 2019



রাঙামাটির পুলিশ সুপার
আলমগীর কবীরকে
আইজিপির প্রশংসাপত্র!



রাঙামাটি শহরের আসামবাস্তি
এলাকায় অস্সসহ জেএসএস'র
চাঁদাবাজ আটক!



লামায় বিনামূল্যে শীতবস্ত্র ও
চিকিৎসাসেবা পেল হতদরিদ্র
মানুষ



৩মাসের বকেয়া বেতনের
দাবিতে কেপিএম এমডির
অফিস ঘেরাও!

🕒 January 22, 2019



পার্বত্য মন্ত্রীর এপিএস হিসেবে
নিয়োগ পেলেন সাদেক হোসেন
চৌধুরী!

🕒 January 22, 2019



রাঙ্গামাটি সমাজসেবা
অধিদপ্তর কর্তৃক বিভিন্ন
রোগীদের মাঝে অনুদান
প্রদান!

🕒 January 22, 2019



ChtTimes24.com
14,906 likes



Like Page

Be the first of your friends to like this

সম্পাদক: আলোয়ার আল হক

নির্বাহী সম্পাদক : আলমগীর মালিক, ব্যবস্থাপনা সম্পাদক : জাহিদুল ইসলাম জাহিদ,

ঠিকানা : চেম্বার অব কমার্স ভবন নীচতলা, রাঙামাটি পার্বত্য জেলা। ফোন: ০১৮২০৩০০৩০৫-০১৯১৩৪৭৮৩৬৭, ই-মেইল:

news.manik@gmail.com

সিএইচটি টাইমস টোয়েন্টিফোর ডটকমে প্রকাশিত/প্রচারিত কোনো সংবাদ, তথ্য, ছবি, আলোকচিত্র, রেখাচিত্র, ভিডিওচিত্র কপিরাইট আইনে পূর্বানুমতি ছাড়া ব্যবহার করা সম্পূর্ণ বেআইনি। (গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকারের তথ্য অধিদপ্তরে নিবন্ধনের জন্য আবেদিত)

ADVERTISEMENT