



বাংলাদেশ ফলিত পুষ্টি গবেষণা ও প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট (বারটান)

কৃষি উন্নয়নের মাধ্যমে পুষ্টি ও খাদ্য নিরাপত্তা জোরদারকরণ প্রকল্প (বারটান-অংগ)

| | | |
|-----------------|---|--|
| প্রশিক্ষণের ধরন | : | দিনব্যাপী প্রশিক্ষণ |
| অংশগ্রহণকারী | : | গৃহবধু/সমাজকর্মী/রন্ধন শিল্পী/সুবিধা বঞ্চিত জনগোষ্ঠী/পুষ্টি বিষয়ক আগ্রহী জনগোষ্ঠী |
| তারিখ | : | খ্রি. |
| স্থান | : | |

| প্রশিক্ষণ সূচি | | | | |
|----------------|---|---------------------------|---|--------------------|
| সময় | বিষয় | প্রশিক্ষণ পদ্ধতি | প্রশিক্ষণ উপকরণ | বাস্তবায়নকারী |
| ৯.০০-৯.৩০ | রেজিস্ট্রেশন | - | - | কোর্স ম্যানেজমেন্ট |
| ৯.৩০-১০.০০ | উদ্বোধনী পর্ব | - | - | কোর্স ম্যানেজমেন্ট |
| ১০.০০-১১.০০ | ফলিত পুষ্টি ও সুস্বাদু খাদ্য সম্পর্কিত মৌলিক ধারণা | ✓ দলগত কাজ ✓ প্রদর্শনী | ✓ মাল্টিমিডিয়া ✓ ফুড কার্ড ✓ খাদ্য উপকরণ ✓ পুষ্টি প্লেট | বারটান |
| ১১.০০-১১.১৫ | বিরতি (চা-নাস্তা) | | | কোর্স ম্যানেজমেন্ট |
| ১১.১৫-১২.১৫ | পুষ্টি উপাদানসমূহের কাজ, উৎস, ও প্রয়োজনীয় পরিমাণ | ✓ দলগত কাজ ✓ প্রদর্শনী | ✓ মাল্টিমিডিয়া ✓ ফুড কার্ড ✓ খাদ্য উপকরণ ✓ পুষ্টি প্লেট | বারটান |
| ১২.১৫-১.১৫ | বিভিন্ন বয়সে পুষ্টি চাহিদা (শিশু, কিশোর-কিশোরী, গর্ভবতী, প্রসূতি ও বয়স্ক) | ✓ দলগত কাজ ✓ প্রদর্শনী | ✓ মাল্টিমিডিয়া ✓ খাদ্য উপকরণ ✓ পুষ্টি প্লেট | বারটান |
| ১.১৫-২.১৫ | নামাজ ও দুপুরের খাবারের বিরতি | | | কোর্স ম্যানেজমেন্ট |
| ২.১৫-৩.১৫ | পুষ্টিমান বজায় রেখে খাদ্য প্রস্তুত ও রন্ধন পদ্ধতি | ✓ দলীয় আলোচনা | ✓ মাল্টিমিডিয়া ✓ খাদ্য উপকরণ | বারটান |
| ৩.১৫-৪.১৫ | নিরাপদ খাদ্য ও পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা | ✓ দলীয় আলোচনা | ✓ মাল্টিমিডিয়া ✓ খাদ্য উপকরণ | বারটান |
| ৪.১৫-৪.৩০ | সমাপনী পর্ব | - | - | কোর্স ম্যানেজমেন্ট |