

বাংলাদেশ ফলিত পুষ্টি গবেষণা ও প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট (বারটান)

কৃষি উন্নয়নের মাধ্যমে পুষ্টি ও খাদ্য নিরাপত্তা জোরদারকরণ প্রকল্প (বারটান অংগ)

বিষয় : ফলিত পুষ্টি বিষয়ক প্রশিক্ষণ
প্রশিক্ষণার্থীর ধরন : এসএএও, শিক্ষক, এনজিও কর্মী, ইমাম ও অন্যান্য (৩০ জন)
তারিখ :হতে.....থি.
স্থান : উপজেলা কৃষি অফিস,.....
ব্যাচ : ০১

| প্রশিক্ষণ সূচি | | | |
|----------------|-------------|---|----------------------------|
| | সময় | বিষয় | উপস্থাপনকারী সংস্থা |
| ১ম দিন | ৯.০০-৯.৩০ | রেজিস্ট্রেশন | - |
| | ৯.৩০-১০.০০ | উদ্বোধনী ও প্রাক মূল্যায়ণ | - |
| | ১০.০০-১১.০০ | খাদ্য, পুষ্টি, ফলিত পুষ্টি ও স্বাস্থ্য বিষয়ক মৌলিক ধারণা | বারটান |
| | ১১.০০-১১.১৫ | নাস্তার বিরতি | - |
| | ১১.১৫-১২.১৫ | পুষ্টি উপাদানসমূহের কাজ, উৎস ও প্রয়োজনীয় পরিমাণ | বারটান |
| | ১২.১৫-১.১৫ | সুষম খাদ্য সম্পর্কিত ধারণা | বারটান |
| | ১.১৫-২.১৫ | নামাজ ও দুপুরের খাবারের বিরতি | |
| | ২.১৫-৩.১৫ | পুষ্টি সম্মত উপায়ে খাদ্য প্রস্তুতকরণ ও রন্ধন পদ্ধতি | বারটান |
| | ৩.১৫-৪.১৫ | নিরাপদ খাদ্য ও পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা | বারটান |
| ২য় দিন | ৯.৩০-১০.০০ | পূর্ববর্তী সেশনসমূহ পুনঃআলোচনা | - |
| | ১০.০০-১১.০০ | পুষ্টি চাহিদা পূরণে মৎস্য সম্পদের ভূমিকা | মৎস্য অধিদপ্তর |
| | ১১.০০-১১.১৫ | নাস্তার বিরতি | - |
| | ১১.১৫-১২.১৫ | পুষ্টি চাহিদা পূরণে প্রাণিসম্পদের ভূমিকা | প্রাণিসম্পদ অধিদপ্তর |
| | ১২.১৫-১.১৫ | অধিক পুষ্টিমান সমৃদ্ধ শাক-সবজি ও ফলের চাষ | কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর |
| | ১.১৫-২.১৫ | নামাজ ও দুপুরের খাবারের বিরতি | |
| | ২.১৫-৩.১৫ | অপুষ্টিজনিত রোগ, রোগের লক্ষণ, কারণ ও প্রতিকার | বারটান |
| | ৩.১৫-৪.১৫ | মাঠ পরিদর্শন | বারটান |
| ৩য় দিন | ৯.৩০-১০.০০ | পূর্ববর্তী সেশনসমূহ পুনঃআলোচনা | - |
| | ১০.০০-১১.০০ | পরিবেশ ও স্বাস্থ্য উন্নয়নে বনজ ও ভেষজ গাছের ভূমিকা | কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর |
| | ১১.০০-১১.১৫ | নাস্তার বিরতি | |
| | ১১.১৫-১২.১৫ | শিশুদের প্রাথমিক স্বাস্থ্য সমস্যা: প্রতিরোধ ও প্রতিকার | উপজেলা স্বাস্থ্য কর্মকর্তা |
| | ১২.১৫-১.১৫ | কিশোর-কিশোরী, গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের পুষ্টি | বারটান |
| | ১.১৫-২.১৫ | নামাজ ও দুপুরের খাবারের বিরতি | |
| | ২.১৫-৩.১৫ | নিরাপদ ফসল চাষ ব্যবস্থাপনা | কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর |
| | ৩.১৫-৪.১৫ | জাতীয় খাদ্য গ্রহণ নির্দেশিকা সম্পর্কিত ধারণা | বারটান |
| | ৪.১৫-৪.৩০ | প্রশিক্ষণোত্তর মূল্যায়ণ ও সমাপনী | - |

বাংলাদেশ ফলিত পুষ্টি গবেষণা ও প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট (বারটান)

কৃষি উন্নয়নের মাধ্যমে পুষ্টি ও খাদ্য নিরাপত্তা জোরদারকরণ প্রকল্প (বারটান অংগ)

বিষয় : ফলিত পুষ্টি বিষয়ক প্রশিক্ষণ
প্রশিক্ষার্থীর ধরন : কৃষাণ-কৃষাণী (৩০ জন)
তারিখ :হতে.....থি.
স্থান : উপজেলা কৃষি অফিস,.....
ব্যাচ : ০২

| প্রশিক্ষণ সূচি | | | |
|----------------|-------------|---|----------------------------|
| | সময় | বিষয় | উপস্থাপনকারী সংস্থা |
| ১ম দিন | ৯.৩০-১০.৩০ | রেজিস্ট্রেশন | - |
| | ৯.৩০-১০.০০ | উদ্বোধনী | - |
| | ১০.০০-১১.০০ | খাদ্য, পুষ্টি, ফলিত পুষ্টি ও স্বাস্থ্য বিষয়ক মৌলিক ধারণা | বারটান |
| | ১১.০০-১১.১৫ | নাস্তার বিরতি | - |
| | ১১.১৫-১২.১৫ | পুষ্টি উপাদানসমূহের কাজ, উৎস ও প্রয়োজনীয় পরিমাণ | বারটান |
| | ১২.১৫-১.১৫ | সুষম খাদ্য সম্পর্কিত ধারণা | বারটান |
| | ১.১৫-২.১৫ | নামাজ ও দুপুরের খাবারের বিরতি | |
| | ২.১৫-৩.১৫ | পুষ্টি সম্মত উপায়ে খাদ্য প্রস্তুতকরণ ও রন্ধন পদ্ধতি | বারটান |
| | ৩.১৫-৪.১৫ | নিরাপদ খাদ্য ও পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা | বারটান |
| ২য় দিন | ৯.৩০-১০.০০ | পূর্ববর্তী সেশনসমূহ পুনঃআলোচনা | - |
| | ১০.০০-১১.০০ | পুষ্টি চাহিদা পূরণে প্রাণিসম্পদের ভূমিকা | প্রাণিসম্পদ অধিদপ্তর |
| | ১১.০০-১১.১৫ | নাস্তার বিরতি | |
| | ১১.১৫-১২.১৫ | পুষ্টি চাহিদা পূরণে মৎস্য সম্পদের ভূমিকা | মৎস্য অধিদপ্তর |
| | ১২.১৫-১.১৫ | অপুষ্টিজনিত রোগ: লক্ষণ, কারণ ও প্রতিকার | বারটান |
| | ১.১৫-২.১৫ | নামাজ ও দুপুরের খাবারের বিরতি | |
| | ৩.১৫-৪.১৫ | অধিক পুষ্টিমান সমৃদ্ধ শাক-সবজি ও ফলের চাষ | কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর |
| | ৩.১৫-৪.১৫ | মাঠ পরিদর্শন | বারটান |
| | ৩.১৫-৪.১৫ | মাঠ পরিদর্শন | বারটান |
| ৩য় দিন | ৯.৩০-১০.০০ | পূর্ববর্তী সেশনসমূহ পুনঃআলোচনা | - |
| | ১০.০০-১১.০০ | শিশুদের প্রাথমিক স্বাস্থ্য সমস্যা: প্রতিরোধ ও প্রতিকার | উপজেলা স্বাস্থ্য কর্মকর্তা |
| | ১১.০০-১১.১৫ | নাস্তার বিরতি | |
| | ১১.১৫-১২.১৫ | নিরাপদ ফসল চাষ ব্যবস্থাপনা | কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর |
| | ১২.১৫-১.১৫ | কিশোর-কিশোরী, গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের পুষ্টি | বারটান |
| | ১.১৫-২.১৫ | নামাজ ও দুপুরের খাবারের বিরতি | |
| | ২.১৫-৩.১৫ | পরিবেশ ও স্বাস্থ্য উন্নয়নে বনজ ও ভেষজ গাছের ভূমিকা | কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর |
| | ৩.১৫-৪.১৫ | জাতীয় খাদ্য গ্রহণ নির্দেশিকা সম্পর্কিত ধারণা | বারটান |
| | ৪.১৫-৪.৩০ | সমাপনী | - |